

# Ergebnisliste Rethener Feierabendlauf

E.ON Avacon

Ergebnisse: alle Disziplinen alle Klassen zusammen

## Lauf (10000m)

Ges-Platz	Nachname	Vorname	Jahrg Klasse	SNr	Verein	Zeit
1	Riechers	Nicolai	1993 MHKL	337	enercity	00:34:51
2	Radecker	Sebastian	1983 M30	342	kein Verein	00:35:18
3	Krell	Volker	1965 M45	305	Ausbilder & Co.	00:37:51
4	Heinrich	Frank	1963 M50	324	E.ON Generation Hannover	00:38:41
5	Kuhfahl	Martin	1965 M45	332	Tri-Team TSV Anderten	00:39:31
6	Mischok	Stefan	1975 M35	309	VHV Versicherungen Hannover	00:39:34
7	Stockum	Markus	1988 MHKL	326	KB-K	00:40:18
8	Kirsten	Oliver	1980 M30	329	kein Verein	00:41:04
9	Koschoreck	Kersten	1962 M50	362	SVO	00:42:22
10	Gefferd	Xaver	1965 M45	319	E.ON Generation Hannover	00:42:22
11	Beger	Olaf	1965 M45	343	kein Verein	00:43:05
12	Zylla	Bernd	1964 M45	325	Tri-Team TSV Anderten	00:43:44
13	Bartels	Iris	1971 W40	304	kein Verein	00:43:57
14	Meyer	Steffen	1979 M30	320	E.ON Generation Hannover	00:44:05
15	Rolwage	Stefan	1960 M50	341	WEVG-Salzgitter	00:44:17
16	Heß	Martin	1965 M45	336	kein Verein	00:45:17
17	Schwertfeger	René	1989 MHKL	349	Hochspannung Sarstedt	00:46:15
18	Wiechmann	Rainer	1950 M60	300	kein Verein	00:46:22
19	Hanusa	Thorsten	1972 M40	355	kein Verein	00:46:30
20	Grote	Andreas	1961 M50	361	SVO	00:46:32
21	Kresse	Daniel	1986 MHKL	372	kein Verein	00:46:44
22	Henke	Thomas	1965 M45	345	VHV Versicherungen Hannover	00:46:45
23	Droste	Steffen	1993 MHKL	339	kein Verein	00:46:51
24	Hering	Sebastian	1983 M30	351	Hochspannung Sarstedt	00:46:52
25	Jaeger	Lothar	1950 M60	371	DETS FRIENDS	00:46:53
26	Weihmann	Björn	1980 M30	353	kein Verein	00:46:58
27	Siems	Volker	1962 M50	334	Ausbilder & Co.	00:47:04
28	Fischer	Uwe	1968 M45	316	kein Verein	00:47:10
29	Braun-Wüstenberg	Ulrich	1962 M50	310	Ausbilder & Co.	00:47:11
30	Lütjen	Timo	1991 MHKL	347	Die Bachelor	00:47:22
31	Witte	Markus	1978 M35	368	kein Verein	00:47:23
32	Heisler	Yannick	1993 MHKL	348	Die Bachelor	00:47:33
33	Haase	Danny	1990 MHKL	354	kein Verein	00:47:36
34	Emmerich	Lars	1971 M40	360	kein Verein	00:48:35
35	Knieke	Jan	1992 MHKL	313	kein Verein	00:48:46
36	Könemann	Sandra	1976 W35	344	kein Verein	00:48:53
37	Heydemann	Jan	1982 M30	352	kein Verein	00:49:00
38	Hippler	Thomas	1965 M45	346	VHV Versicherungen Hannover	00:49:37
39	Barg	Michael	1974 M35	367	kein Verein	00:49:48
40	Hahn	Sebastian	1983 M30	370	kein Verein	00:50:06
41	Wittbold	Sascha	1984 MHKL	350	Hochspannung Sarstedt	00:50:37
42	Bandelow	Marc	1972 M40	308	kein Verein	00:52:11
43	Riesner	Hubert	1940 M	369	kein Verein	00:52:49
44	Harms	Bernd	1966 M45	359	TSV Rethen	00:52:52
45	Hemme	Friedhelm	1959 M50	333	kein Verein	00:53:03
46	Norden	Sebastian	1982 M30	323	kein Verein	00:53:05
47	Berg	Steven	1993 MHKL	330	kein Verein	00:53:10
48	Friedrich	Jens	1980 M30	315	MTU Maintenance Hannover	00:53:10
49	Harenberg	Jan	1990 MHKL	340	WEVG-Salzgitter	00:53:11

50	Staats	Silke	1969	W40	331	Tri-Team TSV Anderten	00:53:36
51	Bräunig	Nicola	1972	W40	318	#witterlaufftreff	00:54:35
52	Rothenburger	Nicolas	1992	MHKL	307	enercity	00:55:52
53	Frizen	Andrej	1992	MHKL	306	enercity	00:55:52
54	Wenzlawski	Lothar	1965	M45	357	kein Verein	00:55:55
55	Kowollik	Claudia	1966	W45	314	MTU Maintenance Hannover	00:56:24
56	Burchelt	Björn	1977	M35	301	MTU Maintenance Hannover	00:56:24
57	Frerking	Niklas	1990	MHKL	311	Die Bachelor	00:57:07
58	Klenke	Ursula	1965	W45	338	kein Verein	00:57:31
59	Stobbe	Marko	1972	M40	328	KB-K	00:57:46
60	Klussmann	Wolfram	1973	M40	322	kein Verein	00:59:52
61	Fischer	Inka	1969	M40	358	kein Verein	01:00:48
62	Günter	Clemens	1988	MHKL	327	KB-K	01:03:34
63	Hackmann	Jürgen	1969	M40	366	TSV Rethen	01:04:15
64	Peters	Jürgen	1958	M55	364	SVO	01:05:16
65	Peters	Ingrid	1960	W50	363	SVO	01:05:17
66	Narten	Martina	1967	W45	373	kein Verein	01:06:09
67	Hentschel	Horst	1940	M	317	TSV Rethen	01:07:27



# Ergebnisliste Rethener Feierabendlauf

E.ON Avacon

Ergebnisse: alle Disziplinen alle Klassen einzeln

## Lauf (10000m) Männer M70

Platz	Nachname	Vorname	Jahrg Klasse	SNr	Verein	Zeit
1	Riesner	Hubert	1940 M 70	369	kein Verein	00:52:49
2	Hentschel	Horst	1940 M 70	317	TSV Rethen	01:07:27

## Lauf (10000m) Männer Hauptklasse

Platz	Nachname	Vorname	Jahrg Klasse	SNr	Verein	Zeit
1	Riechers	Nicolai	1993 MHKL	337	enercity	00:34:51
2	Stockum	Markus	1988 MHKL	326	KB-K	00:40:18
3	Schwertfeger	René	1989 MHKL	349	Hochspannung Sarstedt	00:46:15
4	Kresse	Daniel	1986 MHKL	372	kein Verein	00:46:44
5	Droste	Steffen	1993 MHKL	339	kein Verein	00:46:51
6	Lütjen	Timo	1991 MHKL	347	Die Bachelor	00:47:22
7	Heisler	Yannick	1993 MHKL	348	Die Bachelor	00:47:33
8	Haase	Danny	1990 MHKL	354	kein Verein	00:47:36
9	Knieke	Jan	1992 MHKL	313	kein Verein	00:48:46
10	Wittbold	Sascha	1984 MHKL	350	Hochspannung Sarstedt	00:50:37
11	Berg	Steven	1993 MHKL	330	kein Verein	00:53:10
12	Harenberg	Jan	1990 MHKL	340	WEVG-Salzgitter	00:53:11
13	Rothenburger	Nicolas	1992 MHKL	307	enercity	00:55:52
14	Frizen	Andrej	1992 MHKL	306	enercity	00:55:52
15	Frerking	Niklas	1990 MHKL	311	Die Bachelor	00:57:07
16	Günter	Clemens	1988 MHKL	327	KB-K	01:03:34

## Lauf (10000m) Senioren M30

Platz	Nachname	Vorname	Jahrg Klasse	SNr	Verein	Zeit
1	Radecker	Sebastian	1983 M30	342	kein Verein	00:35:18
2	Kirsten	Oliver	1980 M30	329	kein Verein	00:41:04
3	Meyer	Steffen	1979 M30	320	E.ON Generation Hannover	00:44:05
4	Hering	Sebastian	1983 M30	351	Hochspannung Sarstedt	00:46:52
5	Weihmann	Björn	1980 M30	353	kein Verein	00:46:58
6	Heydemann	Jan	1982 M30	352	kein Verein	00:49:00
7	Hahn	Sebastian	1983 M30	370	kein Verein	00:50:06
8	Norden	Sebastian	1982 M30	323	kein Verein	00:53:05
9	Friedrich	Jens	1980 M30	315	MTU Maintenance Hannover	00:53:10

### Lauf (10000m) Senioren M35

Platz	Nachname	Vorname	Jahrg Klasse	SNr	Verein	Zeit
1	Mischok	Stefan	1975 M35	309	VHV Versicherungen Hannover	00:39:34
2	Witte	Markus	1978 M35	368	kein Verein	00:47:23
3	Barg	Michael	1974 M35	367	kein Verein	00:49:48
4	Burchelt	Björn	1977 M35	301	MTU Maintenance Hannover	00:56:24

### Lauf (10000m) Seniorinnen W35

Platz	Nachname	Vorname	Jahrg Klasse	SNr	Verein	Zeit
1	Könemann	Sandra	1976 W35	344	kein Verein	00:48:53

### Lauf (10000m) Senioren M40

Platz	Nachname	Vorname	Jahrg Klasse	SNr	Verein	Zeit
1	Hanusa	Thorsten	1972 M40	355	kein Verein	00:46:30
2	Emmerich	Lars	1971 M40	360	kein Verein	00:48:35
3	Bandelow	Marc	1972 M40	308	kein Verein	00:52:11
4	Stobbe	Marko	1972 M40	328	KB-K	00:57:46
5	Klussmann	Wolfram	1973 M40	322	kein Verein	00:59:52
6	Fischer	Inka	1969 M40	358	kein Verein	01:00:48
7	Hackmann	Jürgen	1969 M40	366	TSV Rethen	01:04:15

### Lauf (10000m) Seniorinnen W40

Platz	Nachname	Vorname	Jahrg Klasse	SNr	Verein	Zeit
1	Bartels	Iris	1971 W40	304	kein Verein	00:43:57
2	Staats	Silke	1969 W40	331	Tri-Team TSV Anderten	00:53:36
3	Bräunig	Nicola	1972 W40	318	#twitterlauffreff	00:54:35

**Lauf (10000m) Senioren M45**

Platz	Nachname	Vorname	Jahrg Klasse	SNr	Verein	Zeit
1	Krell	Volker	1965 M45	305	Ausbilder & Co.	00:37:51
2	Kuhfahl	Martin	1965 M45	332	Tri-Team TSV Anderten	00:39:31
3	Getferdt	Xaver	1965 M45	319	E.ON Generation Hannover	00:42:22
4	Beger	Olaf	1965 M45	343	kein Verein	00:43:05
5	Zylla	Bernd	1964 M45	325	Tri-Team TSV Anderten	00:43:44
6	Heß	Martin	1965 M45	336	kein Verein	00:45:17
7	Henke	Thomas	1965 M45	345	VHV Versicherungen Hannover	00:46:45
8	Fischer	Uwe	1968 M45	316	kein Verein	00:47:10
9	Hippler	Thomas	1965 M45	346	VHV Versicherungen Hannover	00:49:37
10	Harms	Bernd	1966 M45	359	TSV Rethen	00:52:52
11	Wenzlawski	Lothar	1965 M45	357	kein Verein	00:55:55

**Lauf (10000m) Seniorinnen W45**

Platz	Nachname	Vorname	Jahrg Klasse	SNr	Verein	Zeit
1	Kowollik	Claudia	1966 W45	314	MTU Maintenance Hannover	00:56:24
2	Klenke	Ursula	1965 W45	338	kein Verein	00:57:31
3	Narten	Martina	1967 W45	373	kein Verein	01:06:09

**Lauf (10000m) Senioren M50**

Platz	Nachname	Vorname	Jahrg Klasse	SNr	Verein	Zeit
1	Heinrich	Frank	1963 M50	324	E.ON Generation Hannover	00:38:41
2	Koschoreck	Kersten	1962 M50	362	SVO	00:42:22
3	Rolwage	Stefan	1960 M50	341	WEVG-Salzgitter	00:44:17
4	Grote	Andreas	1961 M50	361	SVO	00:46:32
5	Siems	Volker	1962 M50	334	Ausbilder & Co.	00:47:04
6	Braun-Wüstenberg	Ulrich	1962 M50	310	Ausbilder & Co.	00:47:11
7	Hemme	Friedhelm	1959 M50	333	kein Verein	00:53:03

**Lauf (10000m) Seniorinnen W50**

Platz	Nachname	Vorname	Jahrg Klasse	SNr	Verein	Zeit
1	Peters	Ingrid	1960 W50	363	SVO	01:05:17

### Lauf (10000m) Senioren M55

Platz	Nachname	Vorname	Jahrg Klasse	SNr	Verein	Zeit
1	Peters	Jürgen	1958 M55	364	SVO	01:05:16

### Lauf (10000m) Senioren M60

Platz	Nachname	Vorname	Jahrg Klasse	SNr	Verein	Zeit
1	Wiechmann	Rainer	1950 M60	300	kein Verein	00:46:22
2	Jaeger	Lothar	1950 M60	371	DETS FRIENDS	00:46:53